2026学年第一学期六年级课表

普教院附中　六　年级　4　班级

节次	开始时间	结束时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节	8:00	8:40	英语	语文	艺术•音乐	语文	艺术•美术
课间	8:40	8:55	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动
第2节	8:55	9:35	数学	科学	数学	语文（书法）	数学
课间	9:35	10:05	大课间活动（升旗仪式）	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动
第3节	10:05	10:45	班团队活动	数学	道德与法治	校本课程	语文
课间	10:45	11:00	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动
课间	11:00	11:05	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
第4节	11:05	11:45	艺术•音乐	体育与健康	英语	科学	校本课程（心理）/校本课程
课间	11:45	12:30	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
课间	12:30	13:00	午休	午休	午休	午休	午休
第5节	13:00	13:40	地理	道德与法治	语文	数学	体育与健康
课间	13:40	13:55	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动
第6节	13:55	14:35	语文	英语	校本课程（体育与健康）	校本课程	校本课程
课间	14:35	14:50	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动
课间	14:50	14:55	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
第7节	14:55	15:35	信息科技	艺术•美术	地理	劳动	综合实践活动
课间	15:35	15:50	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动	课间微运动
第8节	15:50	16:30	课后服务（体育活动）	课后服务（素质教育活动）	课后服务（素质教育活动）	体育与健康	课后服务（素质教育活动）
课间	16:30	16:45	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息	课间休息
第9节	16:45	17:30	课后服务（作业辅导）	课后服务（作业辅导）	课后服务（作业辅导）	课后服务（作业辅导）	课后服务（作业辅导）
第10节	17:30	18:20	课后服务（延时服务）	课后服务（延时服务）	课后服务（延时服务）	课后服务（延时服务）	课后服务（延时服务）
备注	1. 第六周安排七八年级秋季社会实践活动，第七周安排九年级秋季社会实践活动（六年级秋季社会实践活动时间根据区统一安排后另行通知）。 2. 第五周周三全天（秋季运动会），第七、十一、十五周周五上午8:50-11:50为乐动比赛日。 3. 第十周拟安排期中考试，语文、数学、英语学科安排书面考试。第二十周拟安排期末考试或考查，语文、数学、英语学科安排书面考试；物理、化学、生物学、科学安排书面考试及实验操作考查；道法、历史、地理学科安排开卷书面考试或考查；其余学科安排操作、应用或实践性考查。 4.校本课程（心理）/校本课程表示心理课和校本课程隔周对翻。						