

## 普教院附中 2025 学年第二学期六年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

六 1	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	科学	体育与健康	体育与健康	英语
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	校本课程	信息科技	英语	语文(书法)	语文
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	语文	数学	语文	数学
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	数学	道德与法治	校本课程	科学	艺术(音乐)
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	艺术(美术)	心理/校本课程	语文	道德与法治	体育与健康
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	体育与健康	艺术(音乐)	艺术(美术)	英语	校本课程
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	地理	数学	劳动	数学	综合实践活动
大课间活动	15:25-16:00	大课间活动				
第八节	16:00-16:40	/	地理	/	/	/
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周二 16:50-17:30: <span style="color: red;">阳光体育</span> )				

备注:第2周七年级安全实训,第5周六年级春季社会实践,第6周八年级春季社会实践,第4、9、11、14周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期六年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

六 2	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	语文	数学	英语	英语
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	心理/校本课程	信息科技	英语	体育与健康	语文
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	科学	地理	语文	科学
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	艺术(音乐)	数学	体育与健康	道德与法治	体育与健康
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	体育与健康	道德与法治	艺术(美术)	数学	数学
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	语文	校本课程	语文	校本课程	校本课程
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	劳动	地理	语文(书法)	艺术(美术)	综合实践活动
大课间活动	15:25-16:00	大课间活动				
第八节	16:00-16:40	/	艺术(音乐)	/	/	/
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周二 16:50-17:30: <span style="color: red;">阳光体育</span> )				

备注:第 2 周七年级安全实训, 第 5 周六年级春季社会实践, 第 6 周八年级春季社会实践, 第 4、9、11、14 周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期六年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

六 3	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	语文	数学	语文	数学
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	语文	数学	地理	艺术(美术)	语文
<b>大课间活动</b>	9:30-10:05	<b>大课间活动</b>				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	校本课程	科学	<b>体育与健康</b>	艺术(音乐)
课间	10:45-10:55	课间				
<b>眼保健操</b>	10:55-11:00	<b>眼保健操</b>				
第四节	11:00-11:40	科学	劳动	校本课程	地理	<b>体育与健康</b>
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	<b>体育与健康</b>	艺术(音乐)	<b>体育与健康</b>	英语	道德与法治
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	数学	信息科技	语文(书法)	数学	校本课程
课间	14:30-14:40	课间				
<b>眼保健操</b>	14:40-14:45	<b>眼保健操</b>				
第七节	14:45-15:25	艺术(美术)	英语	语文	心理/校本课程	综合实践活动
<b>大课间活动</b>	15:25-16:00	<b>大课间活动</b>				
第八节	16:00-16:40	/	道德与法治	/	/	/
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周二 16:50-17:30: <b>阳光体育</b> )				

备注:第2周七年级安全实训,第5周六年级春季社会实践,第6周八年级春季社会实践,第4、9、11、14周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期六年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

六 4	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	数学	艺术(音乐)	体育与健康	英语
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	艺术(音乐)	英语	数学	语文	数学
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	语文	语文	道德与法治	体育与健康
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	道德与法治	语文(书法)	科学	校本课程	语文
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	语文	劳动	心理/校本课程	艺术(美术)	地理
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	体育与健康	科学	体育与健康	数学	校本课程
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	英语	地理	艺术(美术)	校本课程	综合实践活动
大课间活动	15:25-16:00	大课间活动				
第八节	16:00-16:40	/	信息科技	/	/	/
课后服务	16:00-17:30	课后服务(周二 16:50-17:30: <span style="color: red;">阳光体育</span> )				

备注:第2周七年级安全实训,第5周六年级春季社会实践,第6周八年级春季社会实践,第4、9、11、14周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期六年级课表

学校课表负责人: 薛晶颖 联系电话: 52762999-3311

六 5	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	心理/校本课程	英语	地理	艺术(音乐)
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	道德与法治	语文	科学	体育与健康	体育与健康
<b>大课间活动</b>	9:30-10:05	<b>大课间活动</b>				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	语文(书法)	数学	语文	数学
课间	10:45-10:55	课间				
<b>眼保健操</b>	10:55-11:00	<b>眼保健操</b>				
第四节	11:00-11:40	体育与健康	校本课程	体育与健康	科学	校本课程
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	英语	数学	语文	数学	语文
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	语文	地理	道德与法治	劳动	校本课程
课间	14:30-14:40	课间				
<b>眼保健操</b>	14:40-14:45	<b>眼保健操</b>				
第七节	14:45-15:25	艺术(美术)	艺术(音乐)	信息科技	英语	综合实践活动
<b>大课间活动</b>	15:25-16:00	<b>大课间活动</b>				
第八节	16:00-16:40	/	艺术(美术)	/	/	/
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周二 16:50-17:30: <b>阳光体育</b> )				

备注:第2周七年级安全实训,第5周六年级春季社会实践,第6周八年级春季社会实践,第4、9、11、14周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期六年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

六 6	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	地理	校本课程	艺术(音乐)	科学	数学
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	英语	数学	语文	语文	语文
<b>大课间活动</b>	9:30-10:05	<b>大课间活动</b>				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	校本课程	数学	数学	艺术(音乐)
课间	10:45-10:55	课间				
<b>眼保健操</b>	10:55-11:00	<b>眼保健操</b>				
第四节	11:00-11:40	语文	信息科技	英语	<b>体育与健康</b>	语文(书法)
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	数学	语文	道德与法治	心理/校本课程	<b>体育与健康</b>
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	艺术(美术)	道德与法治	地理	英语	校本课程
课间	14:30-14:40	课间				
<b>眼保健操</b>	14:40-14:45	<b>眼保健操</b>				
第七节	14:45-15:25	<b>体育与健康</b>	艺术(美术)	<b>体育与健康</b>	劳动	综合实践活动
<b>大课间活动</b>	15:25-16:00	<b>大课间活动</b>				
第八节	16:00-16:40	/	科学	/	/	/
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周二 16:50-17:30: <b>阳光体育</b> )				

备注:第2周七年级安全实训,第5周六年级春季社会实践,第6周八年级春季社会实践,第4、9、11、14周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期六年级课表

学校课表负责人: 薛晶颖 联系电话: 52762999-3311

六 7	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	英语	数学	体育与健康	校本课程
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	数学	艺术(音乐)	艺术(音乐)	地理	数学
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	科学	语文	科学	语文
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	语文	心理/校本课程	道德与法治	语文	英语
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	校本课程	数学	体育与健康	数学	体育与健康
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	体育与健康	语文(书法)	信息科技	英语	校本课程
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	地理	语文	艺术(美术)	艺术(美术)	综合实践活动
大课间活动	15:25-16:00	大课间活动				
第八节	16:00-16:40	/	劳动	/	/	/
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周二 16:50-17:30: <span style="color: red;">阳光体育</span> )				

备注:第2周七年级安全实训,第5周六年级春季社会实践,第6周八年级春季社会实践,第4、9、11、14周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期七年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

七 1	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	生物学	英语	人工智能 基础	语文
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	语文	数学	历史	语文	道德与法治
<b>大课间活动</b>	9:30-10:05	<b>大课间活动</b>				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	艺术(音乐)	数学	语文	历史
课间	10:45-10:55	课间				
<b>眼保健操</b>	10:55-11:00	<b>眼保健操</b>				
第四节	11:00-11:40	地理	英语	道德与法治	<b>体育与健康</b>	数学
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	信息科技	语文	生物学	数学	校本课程
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	数学	劳动	语文	综合实践 活动	英语
课间	14:30-14:40	课间				
<b>眼保健操</b>	14:40-14:45	<b>眼保健操</b>				
第七节	14:45-15:25	<b>体育与健康</b>	<b>体育与健康</b>	地理	校本课程	<b>体育与健康</b>
<b>大课间活动</b>	15:25-16:00	<b>大课间活动</b>				
第八节	16:00-16:40	/	/	艺术(美术)	/	/
课后服务	16:00-17:30	课后服务(周三 16:50-17:30: <b>阳光体育</b> )				

备注:第 2 周七年级安全实训, 第 5 周六年级春季社会实践, 第 6 周八年级春季社会实践, 第 4、9、11、14 周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期七年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

七 2	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	数学	数学	语文	道德与法治
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	历史	生物学	英语	英语	艺术(美术)
<b>大课间活动</b>	9:30-10:05	<b>大课间活动</b>				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	语文	语文	数学	数学
课间	10:45-10:55	课间				
<b>眼保健操</b>	10:55-11:00	<b>眼保健操</b>				
第四节	11:00-11:40	<b>体育与健康</b>	地理	语文	<b>体育与健康</b>	校本课程
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	数学	<b>体育与健康</b>	地理	综合实践活动	校本课程
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	信息科技	英语	道德与法治	人工智能基础	<b>体育与健康</b>
课间	14:30-14:40	课间				
<b>眼保健操</b>	14:40-14:45	<b>眼保健操</b>				
第七节	14:45-15:25	语文	劳动	生物学	艺术(音乐)	语文
<b>大课间活动</b>	15:25-16:00	<b>大课间活动</b>				
第八节	16:00-16:40	/	/	历史	/	/
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周三 16:50-17:30: <b>阳光体育</b> )				

备注:第2周七年级安全实训,第5周六年级春季社会实践,第6周八年级春季社会实践,第4、9、11、14周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期七年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

七 3	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	语文	数学	地理	体育与健康
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	英语	语文	生物学	语文	历史
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	体育与健康	英语	体育与健康	生物学
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	数学	英语	人工智能 基础	道德与法治	数学
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	历史	劳动	艺术(美术)	数学	校本课程
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	地理	信息科技	语文	英语	校本课程
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	体育与健康	数学	艺术(音乐)	综合实践 活动	语文
大课间活动	15:25-16:00	大课间活动				
第八节	16:00-16:40	/	/	道德与法治	/	/
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周三 16:50-17:30: <span style="color: red;">阳光体育</span> )				

备注:第2周七年级安全实训,第5周六年级春季社会实践,第6周八年级春季社会实践,第4、9、11、14周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期七年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

七 4	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	英语	英语	生物学	体育与健康
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	体育与健康	艺术(美术)	道德与法治	语文	校本课程
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	语文	生物学	英语	数学
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	英语	劳动	数学	体育与健康	语文
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	地理	历史	语文	艺术(音乐)	校本课程
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	语文	数学	语文	数学	道德与法治
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	人工智能 基础	体育与健康	综合实践 活动	信息科技	地理
大课间活动	15:25-16:00	大课间活动				
第八节	16:00-16:40	/	/	历史	/	/
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周三 16:50-17:30: <span style="color: red;">阳光体育</span> )				

备注:第 2 周七年级安全实训, 第 5 周六年级春季社会实践, 第 6 周八年级春季社会实践, 第 4、9、11、14 周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期七年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

七 5	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	生物学	劳动	数学	语文	语文
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	语文	语文	英语	历史	校本课程
<b>大课间活动</b>	9:30-10:05	<b>大课间活动</b>				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	语文	语文	英语	艺术(美术)
课间	10:45-10:55	课间				
<b>眼保健操</b>	10:55-11:00	<b>眼保健操</b>				
第四节	11:00-11:40	地理	数学	历史	<b>体育与健康</b>	数学
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	英语	道德与法治	地理	信息科技	校本课程
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	<b>体育与健康</b>	英语	生物学	数学	<b>体育与健康</b>
课间	14:30-14:40	课间				
<b>眼保健操</b>	14:40-14:45	<b>眼保健操</b>				
第七节	14:45-15:25	数学	<b>体育与健康</b>	道德与法治	人工智能基础	艺术(音乐)
<b>大课间活动</b>	15:25-16:00	<b>大课间活动</b>				
第八节	16:00-16:40	/	/	综合实践活动	/	/
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周三 16:50-17:30: <b>阳光体育</b> )				

备注:第2周七年级安全实训,第5周六年级春季社会实践,第6周八年级春季社会实践,第4、9、11、14周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期七年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

七 6	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	生物学	语文	校本课程	语文	英语
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	语文	语文	数学	体育与健康	数学
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	数学	道德与法治	生物学	劳动
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	道德与法治	英语	地理	历史	地理
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	体育与健康	人工智能 基础	艺术(音乐)	数学	校本课程
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	数学	体育与健康	综合实践 活动	艺术(美术)	语文
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	英语	信息科技	语文	英语	体育与健康
大课间活动	15:25-16:00	大课间活动				
第八节	16:00-16:40	/	/	历史	/	/
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周三 16:50-17:30: <span style="color: red;">阳光体育</span> )				

备注:第2周七年级安全实训,第5周六年级春季社会实践,第6周八年级春季社会实践,第4、9、11、14周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期八年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

八 1	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	英语	语文	艺术(美术)
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	生物学	历史	数学	生物学	语文
<b>大课间活动</b>	9:30-10:05	<b>大课间活动</b>				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	英语	物理	历史	道德与法治
课间	10:45-10:55	课间				
<b>眼保健操</b>	10:55-11:00	<b>眼保健操</b>				
第四节	11:00-11:40	语文	物理	<b>体育与健康</b>	物理	数学
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	数学	语文	语文	数学	<b>体育与健康</b>
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	英语	<b>体育与健康</b>	道德与法治	艺术(音乐)	化学
课间	14:30-14:40	课间				
<b>眼保健操</b>	14:40-14:45	<b>眼保健操</b>				
第七节	14:45-15:25	<b>体育与健康</b>	化学	信息科技	英语	综合实践活动
<b>大课间活动</b>	15:25-16:00	<b>大课间活动</b>				
第八节	16:00-16:40	/	/	/	/	劳动
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周四 16:50-17:30: <b>阳光体育</b> )				

备注:第 2 周七年级安全实训, 第 5 周六年级春季社会实践, 第 6 周八年级春季社会实践, 第 4、9、11、14 周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期八年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

八 2	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与健康	英语	数学	生物学	艺术(音乐)
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	道德与法治	语文	体育与健康	物理	数学
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	数学	道德与法治	语文	体育与健康
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	语文	生物学	英语	化学	艺术(美术)
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	数学	化学	历史	英语	物理
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	英语	信息科技	劳动	数学	语文
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	物理	体育与健康	语文	道德与法治	综合实践活动
大课间活动	15:25-16:00	大课间活动				
第八节	16:00-16:40	/	/	/	/	历史
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周四 16:50-17:30: <span style="color: red;">阳光体育</span> )				

备注:第 2 周七年级安全实训, 第 5 周六年级春季社会实践, 第 6 周八年级春季社会实践, 第 4、9、11、14 周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期八年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

八 3	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	英语	英语	道德与法治	语文
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	体育与健康	语文	物理	化学	数学
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	化学	数学	物理	艺术(美术)
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	英语	数学	体育与健康	语文	道德与法治
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	物理	体育与健康	语文	劳动	体育与健康
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	历史	生物学	信息科技	英语	生物学
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	语文	道德与法治	历史	数学	综合实践活动
大课间活动	15:25-16:00	大课间活动				
第八节	16:00-16:40	/	/	/	/	艺术(音乐)
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周四 16:50-17:30: <span style="color: red;">阳光体育</span> )				

备注:第 2 周七年级安全实训, 第 5 周六年级春季社会实践, 第 6 周八年级春季社会实践, 第 4、9、11、14 周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期八年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

八 4	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	英语	数学	数学	语文
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	语文	历史	英语	语文	数学
<b>大课间活动</b>	9:30-10:05	<b>大课间活动</b>				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	语文	化学	物理	艺术(美术)
课间	10:45-10:55	课间				
<b>眼保健操</b>	10:55-11:00	<b>眼保健操</b>				
第四节	11:00-11:40	<b>体育与健康</b>	道德与法治	物理	生物学	<b>体育与健康</b>
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	化学	<b>体育与健康</b>	语文	信息科技	道德与法治
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	数学	数学	道德与法治	英语	历史
课间	14:30-14:40	课间				
<b>眼保健操</b>	14:40-14:45	<b>眼保健操</b>				
第七节	14:45-15:25	物理	生物学	<b>体育与健康</b>	劳动	综合实践活动
<b>大课间活动</b>	15:25-16:00	<b>大课间活动</b>				
第八节	16:00-16:40	/	/	/	/	艺术(音乐)
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周四 16:50-17:30: <b>阳光体育</b> )				

备注:第 2 周七年级安全实训, 第 5 周六年级春季社会实践, 第 6 周八年级春季社会实践, 第 4、9、11、14 周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期八年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

八 5	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	生物学	数学	物理	艺术(美术)
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	英语	道德与法治	英语	语文	道德与法治
<b>大课间活动</b>	9:30-10:05	<b>大课间活动</b>				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	数学	<b>体育与健康</b>	历史	语文
课间	10:45-10:55	课间				
<b>眼保健操</b>	10:55-11:00	<b>眼保健操</b>				
第四节	11:00-11:40	数学	英语	语文	化学	<b>体育与健康</b>
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	物理	语文	道德与法治	英语	物理
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	<b>体育与健康</b>	劳动	历史	艺术(音乐)	数学
课间	14:30-14:40	课间				
<b>眼保健操</b>	14:40-14:45	<b>眼保健操</b>				
第七节	14:45-15:25	化学	<b>体育与健康</b>	生物学	数学	综合实践活动
<b>大课间活动</b>	15:25-16:00	<b>大课间活动</b>				
第八节	16:00-16:40	/	/	/	/	信息科技
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周四 16:50-17:30: <b>阳光体育</b> )				

备注:第2周七年级安全实训,第5周六年级春季社会实践,第6周八年级春季社会实践,第4、9、11、14周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期八年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

八 6	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	生物学	化学	英语	语文	艺术(美术)
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	数学	物理	<b>体育与健康</b>	道德与法治	<b>体育与健康</b>
<b>大课间活动</b>	9:30-10:05	<b>大课间活动</b>				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	英语	数学	艺术(音乐)	语文
课间	10:45-10:55	课间				
<b>眼保健操</b>	10:55-11:00	<b>眼保健操</b>				
第四节	11:00-11:40	语文	道德与法治	语文	物理	数学
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	英语	语文	信息科技	劳动	生物学
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	历史	<b>体育与健康</b>	化学	数学	物理
课间	14:30-14:40	课间				
<b>眼保健操</b>	14:40-14:45	<b>眼保健操</b>				
第七节	14:45-15:25	<b>体育与健康</b>	数学	历史	英语	综合实践活动
<b>大课间活动</b>	15:25-16:00	<b>大课间活动</b>				
第八节	16:00-16:40	/	/	/	/	道德与法治
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周四 16:50-17:30: <b>阳光体育</b> )				

备注:第2周七年级安全实训,第5周六年级春季社会实践,第6周八年级春季社会实践,第4、9、11、14周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期八年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

八 7	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	数学	体育与健康	物理	艺术(美术)
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	数学	英语	数学	信息科技	生物学
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	道德与法治	语文	历史	语文
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	艺术(音乐)	体育与健康	英语	语文	物理
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	体育与健康	物理	化学	数学	化学
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	英语	语文	生物学	道德与法治	体育与健康
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	劳动	历史	道德与法治	英语	综合实践活动
大课间活动	15:25-16:00	大课间活动				
第八节	16:00-16:40	/	/	/	/	数学
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周四 16:50-17:30: <span style="color: red;">阳光体育</span> )				

备注:第2周七年级安全实训,第5周六年级春季社会实践,第6周八年级春季社会实践,第4、9、11、14周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期九年级课表

学校课表负责人: 薛晶颖 联系电话: 52762999-3311

九 1	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	物理	数学	英语	语文
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	物理	数学	英语	历史	生命科学
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	探究	探究	语文	数学
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	数学	体育与健康	体育与健康	化学	英语
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	艺术 1	语文	化学	道德与法治	体育与健康
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	体育与健康	拓展	语文	数学	艺术 2
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	英语	道德与法治	拓展	物理	历史
大课间活动	15:25-16:00	大课间活动				
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周四 16:00-16:40: <span style="color: red;">阳光体育</span> )				
课后看护	17:30-18:20	课后看护				

备注:第 2 周七年级安全实训, 第 5 周六年级春季社会实践, 第 6 周八年级春季社会实践, 第 4、9、11、14 周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期九年级课表

学校课表负责人: 薛晶颖 联系电话: 52762999-3311

九 2	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	化学	体育与健康	艺术 1	体育与健康
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	数学	体育与健康	英语	历史	数学
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	英语	物理	语文	物理
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	道德与法治	语文	数学	探究	英语
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	体育与健康	物理	拓展	数学	生命科学
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	探究	数学	化学	艺术 2	语文
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	英语	拓展	语文	道德与法治	历史
大课间活动	15:25-16:00	大课间活动				
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周四 16:00-16:40: <span style="color: red;">阳光体育</span> )				
课后看护	17:30-18:20	课后看护				

备注:第 2 周七年级安全实训, 第 5 周六年级春季社会实践, 第 6 周八年级春季社会实践, 第 4、9、11、14 周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期九年级课表

学校课表负责人: 薛晶颖 联系电话: 52762999-3311

九 3	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	历史	数学	语文	体育与健康
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	数学	道德与法治	物理	拓展	数学
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	化学	拓展	历史	英语
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	物理	数学	英语	化学	语文
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	英语	语文	探究	道德与法治	生命科学
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	艺术 2	体育与健康	语文	数学	物理
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	体育与健康	英语	体育与健康	探究	艺术 1
大课间活动	15:25-16:00	大课间活动				
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周四 16:00-16:40: <span style="color: red;">阳光体育</span> )				
课后看护	17:30-18:20	课后看护				

备注:第 2 周七年级安全实训, 第 5 周六年级春季社会实践, 第 6 周八年级春季社会实践, 第 4、9、11、14 周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期九年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

九 4	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	历史	英语	数学	语文	语文
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	道德与法治	物理	体育与健康
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	语文	物理	化学	艺术 1
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	英语	生命科学	英语	拓展	数学
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	数学	体育与健康	历史	数学	探究
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	化学	道德与法治	体育与健康	探究	英语
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	语文	物理	语文	拓展	艺术 2
大课间活动	15:25-16:00	大课间活动				
课后服务	16:00-17:30	课后服务（周四 16:00-16:40: <span style="color: red;">阳光体育</span> ）				
课后看护	17:30-18:20	课后看护				

备注:第 2 周七年级安全实训, 第 5 周六年级春季社会实践, 第 6 周八年级春季社会实践, 第 4、9、11、14 周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期九年级课表

学校课表负责人: 薛晶颖 联系电话: 52762999-3311

九 5	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	英语	数学	历史	艺术 2
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	英语	语文	探究	语文	语文
<b>大课间活动</b>	9:30-10:05	<b>大课间活动</b>				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	生命科学	艺术 1	物理	<b>体育与健康</b>
课间	10:45-10:55	课间				
<b>眼保健操</b>	10:55-11:00	<b>眼保健操</b>				
第四节	11:00-11:40	<b>体育与健康</b>	物理	英语	道德与法治	数学
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	数学	<b>体育与健康</b>	拓展	数学	化学
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	语文	化学	<b>体育与健康</b>	英语	物理
课间	14:30-14:40	课间				
<b>眼保健操</b>	14:40-14:45	<b>眼保健操</b>				
第七节	14:45-15:25	探究	数学	语文	拓展	历史
<b>大课间活动</b>	15:25-16:00	<b>大课间活动</b>				
课后服务	16:00-17:30	课后服务 (周四 16:00-16:40: <b>阳光体育</b> )				
课后看护	17:30-18:20	课后看护				

备注:第 2 周七年级安全实训, 第 5 周六年级春季社会实践, 第 6 周八年级春季社会实践, 第 4、9、11、14 周乐动比赛日

## 普教院附中 2025 学年第二学期九年级课表

学校课表负责人：薛晶颖 联系电话：52762999-3311

九 6	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	语文	英语	化学	数学
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	数学	语文	语文
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	英语	生命科学	拓展	物理
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	语文	探究	历史	历史	艺术 2
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	数学	物理	体育与健康	英语	艺术 1
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	物理	体育与健康	道德与法治	数学	拓展
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	化学	道德与法治	语文	探究	体育与健康
大课间活动	15:25-16:00	大课间活动				
课后服务	16:00-17:30	课后服务（周四 16:00-16:40: <span style="color: red;">阳光体育</span> ）				
课后看护	17:30-18:20	课后看护				

备注:第 2 周七年级安全实训, 第 5 周六年级春季社会实践, 第 6 周八年级春季社会实践, 第 4、9、11、14 周乐动比赛日