普教院附中 2024 学年第一学期六年级课表

六（1）班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	心理	科学	英语	体育与健康	语文
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	美术	语文	语文	科学	音乐
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	道德与法治	校本课程	语文	数学
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	数学	英语	数学	书法	校本课程
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	体育与健康	体育与健康	信息科技	美术	校本课程
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	语文	数学	道德与法治	校本课程	英语
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	地理	音乐	劳动	数学	综合实践活动
课间	15:25-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20	/	/	地理	/	/
课后服务	15:40-16:30	第一时段：作业辅导				
	16:40-17:30	第二时段：个性拓展				

备注：第 7 周秋季社会实践，第 9 周教学质量检测，第 19 周教学质量检测。

普教院附中 2024 学年第一学期六年级课表

六（2）班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	美术	数学	英语	英语
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	校本课程	地理	音乐	体育与健康	语文
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	语文	科学	心理	道德与法治
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	英语	数学	校本课程	语文	校本课程
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	语文	信息科技	语文	数学	校本课程
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	体育与健康	体育与健康	书法	道德与法治	数学
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	科学	音乐	地理	美术	综合实践活动
课间	15:25-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20	/	/	劳动	/	/
课后服务	15:40-16:30	第一时段：作业辅导				
	16:40-17:30	第二时段：个性拓展				

备注：第 7 周秋季社会实践，第 9 周教学质量检测，第 19 周教学质量检测。

普教院附中 2024 学年第一学期六年级课表

六（3）班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与健康	体育与健康	数学	语文	音乐
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	数学	校本课程	地理	数学	数学
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	科学	音乐	体育与健康	语文
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	道德与法治	语文	英语	地理	校本课程
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	语文	数学	语文	劳动	校本课程
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	信息科技	校本课程	书法	美术	英语
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	英语	美术	科学	心理	综合实践活动
课间	15:25-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20	/	/	道德与法治	/	/
课后服务	15:40-16:30	第一时段：作业辅导				
	16:40-17:30	第二时段：个性拓展				

备注：第 7 周秋季社会实践，第 9 周教学质量检测，第 19 周教学质量检测。

普教院附中2024学年第一学期六年级课表

六（4）班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	地理	语文	校本课程	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	音乐	心理	数学	科学	语文
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	英语	音乐	语文	英语
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	数学	数学	科学	书法	校本课程
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	英语	体育与健康	美术	信息科技	校本课程
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	体育与健康	美术	道德与法治	数学	地理
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	语文	道德与法治	劳动	校本课程	综合实践活动
课间	15:25-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20	/	/	语文	/	/
课后服务	15:40-16:30	第一时段：作业辅导				
	16:40-17:30	第二时段：个性拓展				

备注：第7周秋季社会实践，第9周教学质量检测，第19周教学质量检测。

普教院附中 2024 学年第一学期六年级课表

六（5）班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	数学	英语	语文	语文
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	数学	音乐	科学	地理	书法
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	语文	道德与法治	体育与健康	音乐
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	体育与健康	英语	数学	心理	校本课程
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	语文	科学	劳动	校本课程	校本课程
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	校本课程	地理	信息科技	数学	数学
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	美术	体育与健康	语文	英语	综合实践活动
课间	15:25-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20	/	/	美术	/	/
课后服务	15:40-16:30	第一时段：作业辅导				
	16:40-17:30	第二时段：个性拓展				

备注：第 7 周秋季社会实践，第 9 周教学质量检测，第 19 周教学质量检测。

普教院附中 2024 学年第一学期六年级课表

六（6）班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	语文	音乐	体育与健康	语文
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	语文	地理	数学	语文	地理
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	劳动	英语	书法	音乐
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	科学	数学	科学	英语	校本课程
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	体育与健康	体育与健康	语文	数学	校本课程
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	美术	英语	心理	校本课程	数学
课间	14:30-14:40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	校本课程	道德与法治	美术	道德与法治	综合实践活动
课间	15:25-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20	/	/	信息科技	/	/
课后服务	15:40-16:30	第一时段：作业辅导				
	16:40-17:30	第二时段：个性拓展				

备注：第 7 周秋季社会实践，第 9 周教学质量检测，第 19 周教学质量检测。

普教院附中 2024 学年第一学期七年级课表

七（1）班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	数学	数学	历史	数学
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	英语	英语	英语	地理	校本课程
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	语文	人工智能基础	语文	语文
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	音乐	劳动	综合实践活动	语文	道德与法治
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	信息科技	地理	历史	道德与法治	生物学
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	数学	生物学	体育与健康	英语	校本课程
课间	14:30-14：40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	体育与健康	体育与健康	语文	数学	校本课程
课间	15:25-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20	/	/	/	美术	/
课后服务	15:40-16:30	第一时段：作业辅导				
	16:40-17:30	第二时段：个性拓展				

备注：第 7 周秋季社会实践，第 9 周教学质量检测，第 19 周教学质量检测。

普教院附中 2024 学年第一学期七年级课表

七（2）班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	道德与法治	语文	数学	语文	美术
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	语文	语文	英语	劳动	语文
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	地理	生物学	数学	数学
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	体育与健康	英语	地理	生物学	校本课程
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	数学	体育与健康	体育与健康	人工智能基础	道德与法治
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	英语	数学	语文	综合实践活动	校本课程
课间	14:30-14：40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	信息科技	历史	历史	英语	校本课程
课间	15:25-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20	/	/	/	音乐	/
课后服务	15:40-16:30	第一时段：作业辅导				
	16:40-17:30	第二时段：个性拓展				

备注：第 7 周秋季社会实践，第 9 周教学质量检测，第 19 周教学质量检测。

普教院附中 2024 学年第一学期七年级课表

七（3）班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	美术	语文	英语	地理	数学
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	数学	数学	体育与健康	语文	语文
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	生物学	数学	语文	校本课程
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	英语	英语	历史	劳动	生物学
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	地理	道德与法治	语文	数学	历史
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	体育与健康	信息科技	综合实践活动	英语	校本课程
课间	14:30-14：40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	语文	体育与健康	人工智能基础	音乐	校本课程
课间	15:25-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20	/	/	/	道德与法治	/
课后服务	15:40-16:30	第一时段：作业辅导				
	16:40-17:30	第二时段：个性拓展				

备注：第 7 周秋季社会实践，第 9 周教学质量检测，第 19 周教学质量检测。

普教院附中 2024 学年第一学期七年级课表

七（4）班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	英语	道德与法治	生物学	校本课程
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	数学	历史	道德与法治
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	语文	英语	语文	语文
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	生物学	体育与健康	历史	语文	数学
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	英语	劳动	语文	音乐	地理
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	语文	人工智能基础	地理	数学	校本课程
课间	14:30-14：40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	美术	综合实践活动	体育与健康	信息科技	校本课程
课间	15:25-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20	/	/	/	英语	/
课后服务	15:40-16:30	第一时段：作业辅导				
	16:40-17:30	第二时段：个性拓展				

备注：第 7 周秋季社会实践，第 9 周教学质量检测，第 19 周教学质量检测。

普教院附中 2024 学年第一学期七年级课表

七（5）班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	音乐	劳动	历史	历史	语文
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	体育与健康	道德与法治	英语	语文	英语
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	英语	数学	语文	生物学
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	地理	体育与健康	地理	美术	数学
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	数学	语文	语文	英语	信息科技
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	校本课程	数学	体育与健康	数学	校本课程
课间	14:30-14：40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	语文	生物学	道德与法治	人工智能基础	校本课程
课间	15:25-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20	/	/	/	综合实践活动	/
课后服务	15:40-16:30	第一时段：作业辅导				
	16:40-17:30	第二时段：个性拓展				

备注：第 7 周秋季社会实践，第 9 周教学质量检测，第 19 周教学质量检测。

普教院附中 2024 学年第一学期七年级课表

七（6）班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	生物学	语文	校本课程	历史	数学
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	数学	语文	数学	语文	语文
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	校本课程	劳动	音乐	生物学	人工智能基础
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	英语	英语	体育与健康	地理	综合实践活动
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	体育与健康	地理	道德与法治	数学	英语
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	美术	体育与健康	历史	道德与法治	校本课程
课间	14:30-14：40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	语文	数学	语文	英语	校本课程
课间	15:25-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20	/	/	/	信息科技	/
课后服务	15:40-16:30	第一时段：作业辅导				
	16:40-17:30	第二时段：个性拓展				

备注：第 7 周秋季社会实践，第 9 周教学质量检测，第 19 周教学质量检测。

普教院附中 2024 学年第一学期七年级课表

七（7）班

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	数学	音乐	数学	语文	英语
课间	8:40-8:50	课间				
第二节	8:50-9:30	生物学	历史	信息科技	道德与法治	语文
大课间活动	9:30-10:05	大课间活动				
第三节	10:05-10:45	班团队活动	体育与健康	语文	综合实践活动	数学
课间	10:45-10:55	课间				
眼保健操	10:55-11:00	眼保健操				
第四节	11:00-11:40	语文	校本课程	道德与法治	人工智能基础	历史
课间	11:40-13:00	课间				
第五节	13:00-13:40	地理	数学	地理	英语	美术
课间	13:40-13:50	课间				
第六节	13:50-14:30	英语	语文	生物学	英语	校本课程
课间	14:30-14：40	课间				
眼保健操	14:40-14:45	眼保健操				
第七节	14:45-15:25	体育与健康	语文	体育与健康	数学	校本课程
课间	15:25-15:40	课间				
第八节	15:40-16:20	/	/	/	劳动	/
课后服务	15:40-16:30	第一时段：作业辅导				
	16:40-17:30	第二时段：个性拓展				

备注：第 7 周秋季社会实践，第 9 周教学质量检测，第 19 周教学质量检测。